

Wellness  
für die Seele

Programm /  
Ausschreibung

Glückswanderung  
im Schwarzwald

28. - 29. Oktober 2023

Gönn DIR dieses besondere  
Wellness-Seelen Programm,  
weil DU es dir WERT bist!

# Wellness für die Seele

## Programm / Details

**Glücks-Wanderung  
28. - 29. Oktober 2023**

Aussteigen aus dem stressigen Alltag und eintauchen in eine nachhaltige Entschleunigung. Dabei kannst du Energie auftanken und innere Klarheit, Gelassenheit, Ruhe und Lebensfreude finden.

Bei dieser 2-tägigen geführten Achtsamkeits-Glücks-Wanderung wirst du mit einem Angebot bereichert, wie das Erleben deiner 5 Sinne, Meditationen, stille Zeiten, gemeinsames entdecken von der Natur und deren Schönheit um gestärkt und glücklich nach Hause zurück zu kehren.

Hier geht's zu deinem Glück ->>>



**PURE INSIDE**  
die Lösung.

# Wellness für die Seele

## Glücks – Wanderung Programm Achtung, verursacht Glücksgefühle!

### Tag 1

Treffpunkt Feldbergpass (Details folgen) um **09.45 Uhr**  
(eigene Anreise)

Beginn der Glücks-Wanderung **10:00 Uhr**

Nach der Begrüssung der Teilnehmer durch Katharina Single und Tina Rüegg geht's los und viele Glücksmomente begleiten dich durch den Tag. Tagesstrecke

**ca. 9 km**

Ankunft Berggasthaus Gisiboden und Check-In **16.30 Uhr**

Zeit für dich, so wie du es magst. Oder eine fakultativ, geführte Meditation von Tina Abendessen nach deinem Geschmack anschliessend gemütlicher Ausklang.

**ca. 19.00 Uhr**



**PURE INSIDE**  
die Lösung.

# Wellness für die Seele

## Glücks – Wanderung Programm Achtung, verursacht Glücksgefühle!

### Tag 2

Wir treffen uns zum Frühstück mit  
einem Lächeln auf deinem Gesicht ab  
Start der Glück-Wanderung um

**08:00 Uhr**  
**09:00 Uhr**

Auf dem Weg erleben wir welche Stärken in  
uns schlummern und wie du Glück aktivieren  
kannst. Kurz, es wird dich begeistern.  
Aufgefüllt und bereichert mit vielen positiven  
Erlebnissen kehren wir zum Ausgangspunkt  
zurück.

Tagesstrecke ca.  
Ende der Veranstaltung ca.

**7 km**  
**16:30 Uhr**



**PURE INSIDE**  
die Lösung.

# Wellness für die Seele

## Glückswanderung klein gedruckt



**PURE INSIDE**  
die Lösung.

### **Rucksack mit Ausrüstung:**

- Gutes Schuhwerk
- Regenschutz, Sonnenschutz
- Persönliche Utensilien
- Ersatzkleidung, ev. Wanderstöcke
- Getränke und Verpflegung für Unterwegs.

### **Dienstleistung & Investition:**

- Geführte 2-tägige Glückswanderung mit Achtsamkeit
- Übernachtung im Berggasthaus Gisiboden
- Im Doppelzimmer oder per Aufpreis Einzelbettzimmer
- Frühstück, exkl. Nachtessen und Getränke
- Preise pro Person ab Euro 225.00

### **Anmeldeschluss (10.10.2023)**

Bei Buchung ist eine Anzahlung in Höhe von 70.00 € fällig.  
Die Restzahlung ist spätestens am 16.10.2023 fällig.

### **Bankverbindung: Sparkasse Wiesental**

**IBAN DE12 6835 1557 0017 0319 72**

**BIC SOLADES1SFH**

Es besteht keine Stornierungsversicherung.

Sache des Teilnehmers.

Jede Haftung wird vom Veranstalter ausgeschlossen.

# Wellness für die Seele

Glücks – Wanderung

Wir versorgen dich mit Glück und Freunde

**Katharina Single**

Katharina Single, Weissdornweg 5, D-79194 Gundelfingen

+49 174 7469603 / Katharina.Single@gmail.com

[www.katharina-single.de](http://www.katharina-single.de)



**PURE INSIDE**  
die Lösung.

**Tina Rüegg**



Tina Rüegg, St. Gallerstrasse 18, CH-8500 Frauenfeld

+41 78 848 27 66 / [tina.rueegg@pure-inside.ch](mailto:tina.rueegg@pure-inside.ch)

[www.pure-inside.ch](http://www.pure-inside.ch)

**Wir freuen uns, dich mit Glück zu füllen!**

**Deine Katharina & Tina**

# Wellness für die Seele

**Ja, will ich die Glücks - Wanderung erleben!**

## **Anmeldung**

Glücks - Wanderung im idyllischen Schwarzwald  
vom 28. - 29. Oktober 2023

**Name:**

**Vorname:**

**Adresse:**

**PLZ/Ort:**

**Mobile:**

**E-Mail:**

**Unterschrift:**

## **Versicherung**

Mit der Anmeldung bestätige ich, dass ich in einer körperlichen & psychischen guten Verfassung bin und verfüge über eine entsprechende Versicherung (z.B. Kranken-/Unfall-/ Haftpflicht- und Stornierungs-Versicherung).



**PURE INSIDE**  
die Lösung.